

平成28年度 学科推薦図書一覧（総合教育—健康スポーツ）

	書名	著者名	出版社	推薦のこぼ（30文字程度）
石倉 恵介 教授	脳を鍛えるには運動しかない	ジョン J. レイティ, エリック・ヘイガーマン著/ 野中香方子訳	NHK出版	米国ネーパールヴィルの体育授業で、生徒は米国一健康になったばかりか、それによって世界一になったのは・・・
	健康寿命を延ばす運動の科学 筋肉をきたえて健やかに生きる	宮下充正	明和出版	運動する生活習慣で医療費・介護費を減らすのは簡単ではないと、これまでの研究と自身の実践から運動スポーツの権威がつづる。
増村 雅尚 准教授				
阪本 達也 講師				
水月 晃 助教				