

科 目 名
人間と心理Ⅰ Human and PsychologyⅠ

2年 前期 2単位 選択
園 部 博 範

【科目区分】

学士課程共通の学習効果との対応：1-(2), 2-(1), 3-(1)
建築学科教育カリキュラムとの対応：

学習・教育目標	JABEE基準1の(1)の知識・能力	コース名	必修／選択の別	授業時間
A	—	建築総合コース	22.5時間	選択
	A 1	建築計画コース		
	a	建築構造コース		

【概 要】

本講義では我々の身近で起こる出来事を心理学の理論をもとに解説し、心理学とは一体どのような学問なのかを基礎的に学び、心理学への理解を深める。

【到達度目標】

心理学の基礎を学ぶことによって人間の心理や行動を理解し、さらに周りの人の行動を理解したり、自分の心や行動の意味を知り、教育活動に役立てる。

【授業計画】

テ ー マ	内 容
① 心とは何か	心の起源、古代と現代の心観
② 心理学概論	心理学の誕生、現代心理学の様相、科学性と非科学性
③ 我々は周りをどう見ているか	感覚と知覚、認知と行動
④ 記憶と知能	記憶と物忘れ、知能とは、知能検査、知的障害
⑤ 気持ちいいこと（快楽）の原理	脳と快楽、依存症、快楽と学習、認知地図
⑥ 性格と性意識	人格理論、性格テスト、性意識と性役割
⑦ 感情と情緒	情緒反応（感情表現）、愛着、怒り、恐怖
⑧ 1～7回のまとめ	グループワーク（心理テスト）、小テスト
⑨ ストレスを管理する	病は気から、ストレス測定、ストレス対処法
⑩ 心の病	神経症、統合失調症、うつ病、その他の疾患
⑪ 人間関係	人の印象、偏見、コミュニケーションとは
⑫ 集団（社会）の心理	模倣、代理強化、支配と服従、没個性化
⑬ 脳・神経・心	心と脳、自律神経とホルモン、反射
⑭ 心・身体・言葉	トランス、イメージ、リラクゼーション、意識と無意識
⑮ 9～15回のまとめ	グループワーク（心理テスト）、小テスト
⑯ 定期試験	学生自身による自己評価

【授業方法】

教科書に沿って講義し、必要によっては、パワーポイント又はプリントを用いて分かりやすく説明する。

【学習到達度の評価】

小テスト、定期試験によって内容の理解を確認する。また、毎時間終了時（10分程度）に、その日に学んだことの概略を記述させる。

【評価方法】

- 1) 定期試験、小テスト、グループワークにより評価する。
- 2) 全授業終了後に学生自身による自己評価を行う。

【教科書・教材】

中島信舟 著「心理学入門」日本文化科学社（2,100円）、性格検査用紙

【履修上の注意】

時間厳守、挨拶励行、私語を慎む、着信音はOFFにし携帯操作は行わない。